

Eindnoten en bronvermeldingen

- 1 Geïnspireerd op de behoeftepiramide van Maslov
- 2 Bron: <http://vandale.nl/opzoeken?pattern=instinct&lang=nn#.V25PAo4nSjw>
- 3 Je kunt hier meer informatie vinden over wat te doen bij een tunnelongeluk: http://www.watdoeje.nl/risico/ongeval_in_een_tunnel
- 4 Van Kooten en De Bie, 'Sinterklaas, reuzegezellig': <https://www.youtube.com/watch?v=HDpt4KXOWQI>
- 5 Zangeres Adele schreef het nummer 'Rolling in the deep' toen ze zierend was: <https://www.youtube.com/watch?v=rYEDA3JcQqw>
- 6 Deze tekst is door mij geschreven en eerder gebruikt in een folder over psychologische begeleiding. Ook stond het vermeld op mijn website destijds. De tekst staat inmiddels niet meer online.
- 7 In het Engels 'selffulfilling prophecy' genaamd. De uitdrukking is bedacht door socioloog Robert King Merton.
- 8 Geraadpleegde bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Locus_of_control
- 9 Geraadpleegde bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Attributie_%28psychologie%29
- 10 Bron voorbeeld: <https://www.bronsofotografie.be/blog/het-actor-observator-effect>
- 11 Geraadpleegde bron: https://en.wikipedia.org/wiki/Learned_helplessness
- 12 http://www.jstor.org/stable/1130771?origin=crossref&seq=1#page_scan_tab_content

- 13 Bron voorbeeld (onder 'sociale impact'): https://en.wikipedia.org/wiki/Learned_helplessness
- 14 Zie voor meer informatie de website van Humanitas:
<https://www.humanitas.nl/>
- 15 <http://wendyvanmieghem.com/nl/jaloers-zijn-de-wijsheid-achter-jaloezie/>
- 16 Bron: <http://mens-en-samenleving.infonu.nl/psychologie/127768-hoe-verwerk-je-verdriet.html>
- 17 Bron: <http://vandale.nl/opzoeken?pattern=verdriet&lang=nn#.V2jx8Y4nSjw>
- 18 <http://www.welingelichtekringen.nl/wetenschap/30220/hoofdpijn-en-hartzeer-mechanisme-is-hetzelfde.html>
- 19 Bron: http://vandale.nl/opzoeken?pattern=schamen&lang=nn#.V2j_Al4nSjw
- 20 Bron: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Schaamte>
- 21 Bron: <http://www.nrc.nl/next/2015/12/21/nederland-heeft-bijna-grootste-koordichtheid-1569210>
- 22 Bekijk de video 'Schrijven helpt' via de website:
<http://wendyvanmieghem.com/nl/bewust-leven-video/>
- 23 Bron: <http://www.nu.nl/wetenschap/4153654/samen-zingen-versnelt-ontstaan-van-vriendschappen-.html>
- 24 Bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Geluk_%28emotie%29
- 25 Bron: http://www.ted.com/talks/robert_waldinger_what_makes_a_good_life_lessons_from_the_longest_study_on_happiness/transcript?language=nl
- 26 Bron: <http://nos.nl/artikel/2076330-we-moeten-trouwringen-niet-van-hun-vingers-halen.html>
- 27 <http://nos.nl/artikel/2110815-emoties-en-veel-vragen-na-bloedbad-in-homobar-orlando.html>

- 28** <http://nos.nl/artikel/2110699-is-dit-het-land-dat-we-willen-zijn.html>
- 29** https://www.youtube.com/watch?v=GO_ZpV-aNzQ
- 30** Ook wel 'overlevendensyndroom' of 'concentratiekampsyndroom' genoemd. Bron: https://en.wikipedia.org/wiki/Survivor_guilt
- 31** Zie voor meer informatie <https://www.psychischegezondheid.nl/ptsd?tab=2>
- 32** Zie voor meer informatie <http://wendyvanmieghem.com/nl/mindfulness-innerlijke-groei/>
- 33** Zie voor meer informatie <http://wendyvanmieghem.com/nl/meditatie-voordelen/>
- 34** Zie voor meer informatie <http://wendyvanmieghem.com/nl/holistic-pulsing/>
- 35** Zie voor meer informatie <http://www.emdr.nl/wat-is-emdr/>
- 36** Zie voor meer informatie <http://www.traumahealing.nl/wat-is-se/>
- 37** Bron: Van Dale: <http://vandale.nl/opzoeken?pattern=gedachten&lang=nn#.VzsLqmYnSjw>
- 38** Gotye feat. Kimbra 'Somebody that I used to know': <https://www.youtube.com/watch?v=8UVNT4wvIGY>
- 39** Bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Verwachting_%28sociologie%29
- 40** Bron: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Illusie>
- 41** Verstappen kan het nog niet geloven: <http://nos.nl/artikel/2105181-verstappen-kan-het-nog-niet-geloven.html>
- 42** Fans reageren geschokt en vol ongeloof op overlijden Prince: <http://www.volkskrant.nl/muziek/geschokte-acties-op-dood-prince-een-genie-groter-dan-het-leven-en-een-icoon-a4287044/>

- 43** Bron: <http://www.nrc.nl/nieuws/2016/06/02/prince-overleed-door-overdosis-pijnstillers>
- 44** Bron: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Mishandeling>
- 45** Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/kindermishandeling/inhoud/wat-kindermishandeling-is>
- 46** Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/kindermishandeling/inhoud/wat-kindermishandeling-is>
- 47** Verwijzing naar: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Ouderenmishandeling>
- 48** Verwijzing naar: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Dierenmishandeling>
- 49** Bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Seksueel_misbruik
- 50** Bron: pdf-bestand 'Geweld tegen vrouwen – Europese onderzoeksgegevens in Nederlandse context', pagina 24
- 51** Bron: pdf-bestand 'Geweld tegen vrouwen – Europese onderzoeksgegevens in Nederlandse context', pagina 24
- 52** Bron: pdf-bestand 'Geweld tegen vrouwen – Europese onderzoeksgegevens in Nederlandse context', pagina 25
- 53** Bron: http://www.who.int/reproductivehealth/publications/violence/VAW_infographic.pdf?ua=1
- 54** Bron: http://vorige.nrc.nl//wetenschap/article1873978.ece/Nederlander_ontmoet_gemiddeld_14_mensen_per_dag
- 55** <http://nos.nl/artikel/2071221-grootste-kinderpornonetwerk-ter-wereld-opgerold.html>
- 56** <http://www.nu.nl/dvn/4193456/we-weten-aanrandingen-in-keulen-in-nieuwjaarsnacht.html>

- 57 <http://www.nu.nl/buitenland/4257906/vrijspraak-eerste-verdachte-aanrandingen-oudejaarsavond-keulen.html>
- 58 Bron: het boek 'De wetende getuige' van Anneke van Duin, ISBN 9789089547040, Uitgeverij Elikser, pagina 96
- 59 Bron: <http://nl.wikisage.org/wiki/Machtsmisbruik>
- 60 Dit voorbeeld is eerder gepubliceerd als onderdeel van de Online Meditatiecursus. Meer informatie vind je op de website: <http://wendyvanmieghem.com/nl/online-meditatiecursus/>
- 61 Bron: <http://www.yannarthusbertrand.org/en/biography>
- 62 Bron: <https://www.youtube.com/watch?v=qUWrdbOEOQ>
- 63 Meer informatie vind je hier: <http://www.yannarthusbertrand.org/en/films-tv/human>
- 64 http://news.bbc.co.uk/2/hi/south_asia/7834402.stm
- 65 Bron: https://nl.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai
- 66 Bron: <http://www.nu.nl/boek/3583615/malala-yousafzai-blijft-strijden-recht-onderwijs.html>
- 67 Bron: <https://www.vanderspekuitvaart.nl/interview-daan-westerink/>
- 68 Bijvoorbeeld deze: <https://www.youtube.com/watch?v=KsXLothJFs>
- 69 Bron: Van Dale: <http://vandale.nl/opzoeken?pattern=kwetsbaar&lang=nn#.V3AUol4nSjw>
- 70 De tekst in deze paragraaf is afkomstig uit een blogartikel dat ik eerder schreef over de kracht van het nu. Je vindt het hier: <http://wendyvanmieghem.com/nl/de-kracht-van-het-nu/>
- 71 Ook deze alinea is afkomstig uit het artikel 'De kracht van het nu': <http://wendyvanmieghem.com/nl/de-kracht-van-het-nu/>